EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI

**SEVGİ ANAOKULU**

**“BESLENME DOSTU OKUL” POLİTİKASI**

1. **BESLENME VE SAĞLIĞI DESTEKLEYİCİ BİR OKUL ÖĞRETİM PROGRAMI GELİŞTİRMESİ**
2. Öğretim programında ayrı bir ders olarak veya diğer derslerin içerisinde okul çağı çocuklarının gereksinimlerine, kültürel yapıya uygun ve etkin beslenme eğitimi verilmesi
3. Yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun beden eğitimi (fiziksel aktivite eğitimi) öğretim programı uygulanması
4. Sağlıklı yaşam ve yaşam becerisi eğitimi öğretim programı kapsamında uygulanması
5. Beslenme dostu okullar programına uygun olarak okul öğretim programı düzenli olarak izlenmesi ve eğitimin hedefe etkisi değerlendirilerek gerekli düzenlemeler yapılması

**B. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMASI**

1. Okul yemekleri, sağlıklı beslenmeyi destekler olması
2. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenilirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için ilgili kurumlardan (Gıda, Tarım ve Hayvancılık İlçe Müdürlüğü, Belediye/ İlçe Halk Sağlığı Müdürlüğü) destek alınması
3. Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici olumlu mesajların olması ve bunların okul içi uygun yerlerde sergilenmesi
4. Sağlıklı ve dengeli beslenmenin desteklenmesini engelleyecek herhangi bir ürünün reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür veya satışına (yüksek enerjili, besin değeri düşük yiyecek ve içecekler) izin verilmemesi
5. Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve suyuna ara öğünlerde yer verilmesi.
6. Yemekhanenin temiz, rahat, yemek yemeye uygun beslenme ortamı kontrol edilmesi
7. Yemek yemek için uygun bir süre (en az 40dakika) ayrılması
8. Okul menüsünün Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanması
9. Uygun yiyecek hazırlama imkanı/araç - gereci temin edilmesi
10. Güvenli/ temiz içme suyu erişimi sağlanıyor olması
11. Okulda “Beyaz Bayrak “ sertifikası bulunması
12. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmesi
13. Kızlar ve erkekler için ayrı ve temiz tuvalet bulundurulması
14. Yemek yeme alanlarına yakın mesafede el yıkama amaçlı yeterli sayıda lavabo ve ekipman bulundurulması
15. Okul bahçesi, oyun oynama, koşma gibi faaliyetlere faaliyetlerle, fiziksel aktiviteye uygun olarak düzenlenmesi
16. Zorbalık, fiziksel şiddet, damgalama ve ayrımcılığa karşı olumlu eylem geliştirilmesi
17. Okul personeli sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzına teşvik edecek şekilde model olunması

**C. OKUL BESLENME VE SAĞLIK HİZMETLERİ**

1. Çocukların büyümesi düzenli olarak takip ediliyor olması
2. Düzenli izlemlerin sonuçları çocuklar ve aileleri ile paylaşılması
3. Mutfak ve ya yemekhanenin Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak okul aile birliği üyeleri tarafından kurulacak komisyon tarafından “Okul yemekhanesi denetleme formu’ na göre ayda en az bir kez yapılan denetimin olumsuz olması sonucunda ilgili İlçe Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğüne bilgi verilmesi

**D. YAZILI BİR ‘BESLENME DOSTU OKUL’ POLİTİKASI VARLIĞI**

1. Bu taslakta belirtilen 5 değerlendirme başlığını içeren yazılı bir ‘ Beslenme Dostu Okul’ Politikası olması
2. Politikaya net amaç dahil edilmiş olması
3. Hedefler belirlenmiş, Zaman çizelgeleri ve açık hedeflerin bulunması
4. Hedeflerin nasıl gerçekleştirileceği ile ilgili bir eylem planı hazırlanması
5. Beslenme Dostu Okul politikası için bir izleme-değerlendirme sistemi içermesi
6. Yazılı politikadaki aktivitelerin izlemini sağlayacak, öğrenci temsilcileri, veliler, öğretmenler, okul yöneticileri ve yemek hizmeti sunan tedarikçilerin de katılımının sağlandığı bir “Çekirdek Eylem Grubu” mevcut olması

**E. OKULDA FARKINDALIĞIN VE KAPASİTENİN ARTIRILMASI**

* 1. ‘Beslenme Dostu Okullar’ politikasının yaygınlaştırılması
	2. Sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda farkındalığın artırılması için aileler ve toplumun katılacağı aktiviteler yapılması
	3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanması
	4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmesi
	5. Okul personeline sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda eğitim verilmesi

**SEVGİ ANAOKULU BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |
| --- | --- |
| EMİNE SELÇUK BAYAZIT | OKUL MÜDÜRÜ |
| TUBA KOÇ | MÜDÜR YARDIMCISI |
| SEVCAN GÜÇLÜ | YILDIZLAR SINIFI ÖĞRETMENİ (Sabah) |
| ZAHİDE KARATAŞ | YILDIZLAR SINIFI ÖĞRETMENİ (Öğle) |
| MELTEM GÜNEŞ | ARILAR SINIFI ÖĞRETMENİ(Sabah ) |
| ZEHRA YİNANÇ GÖLLÜ | ARILAR SINIFI ÖĞRETMENİ(öğle) |
| NEVİN GÜRÜNLÜOĞLU | KELEBEKLER SINIFI ÖĞRETMENİ (ÖĞLE) |
| EDA ŞAHİN | KELEBEKLER SINIFI ÖĞRETMENİ (Sabah) |
| ZEHRA GELİCİ | UĞUR BÖCEKLERİ SINIFI ÖĞRT. (Sabah) |
| FİDAN KÜCCÜK | CİVCİVLER SINIFI ÖĞRETMENİ(Sabah) |
| ÖZCAN GÖKÇEK | CİVCİVLER SINIFI ÖĞRETMENİ(Öğle) |
| SERCAN KURT | UĞUR BÖCEKLERİ SINIFI ÖĞRT. (Öğle) |
| SEBİHA SÖNMEZ | REHBER ÖĞRETMEN |
| SONGÜL KARACA | Veli |
| AYŞE SÜMBÜL | Veli |
| EDA BAHÇE | Veli |
| GAMZE ASLAN | Güvenlik Görevlisi |
| MAKBULE BAHÇE | Aşçı |

SEVGİ ANAOKULU

2018-2019 YILI BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI YILLIK ÇALIMA PLANI

ETKİNLİK VE İZLEME DEĞERLENDİRME

BU PROGRAM 2018 MART AYINDAN İTİBAREN 1 YIL BOYUNCA YAPILACAKTIR.

|  |
| --- |
| AMAÇ: Kahramanmaraş ili Elbistan ilçesi Sevgi Anaokulunda Beslenme Dostu Okul Programının;* Beslenme ve sağlığı destekleyici bir okul öğretim programı gerçekleştirmek
* Destekleyici okul çevresi oluşturma
* Okul beslenme ve sağlık hizmetleri
* Yazılı bir okul politikası varlığı
* Okulda farkındalığın ve kapasitenin artırılması uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 1 yılın sonunda Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam davranışlarını kazanmalarını %70 oranda artırmak
 |
| HEDEFLER:* Sağlıklı Yaşam konusunda farkındalık oluşturmak
* Öğrenci ve velilerimize Sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak
* Fiziksel ve zihinsel anlamda sağlıklı bireyler yetiştirmek
* Okul çevresine ve velilere sağlıklı yaşam konusunda örnek olmak
* Projeye uygun hazırlanan programı uygulamak
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ETKİNLİK | GÖREVLİ | UYGULAMA ZAMANI | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | İZLEME DEĞERLENDİRME |
| EVET | HAYIR |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ | **MART 2018** | EVET |  | Beslenme menüleri Sağlık Bakanlığının belirttiği kriterlere uygun olarak hazırlandı.  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Beslenme saatine günlük programa uygun olarak 40 dk. Veriliyor. |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Tüm sınıflarda beslenme konulu panolar hazırlandı. 2 gün boyunca sergilendi. |
| Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması(22 mart) | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından | EVET |  | Su damlacıkları farkındalık etkinliği hazırlanarak tüm velilerimize gönderildi. |
| “Sağlıklı Besleniyorum,Organik Ürün Yiyorum” etkinliğinin yapılması | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Okul bahçesine soğan ve sarımsak ekimi yapıldı. |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Okul Aile birliği | EVET |  | 16.03.2018 Tarihinde okul yemekhanesi denetlendi. Denetleme sonrasında hiçbir sorun olmadığı görüldü. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ | **NİSAN 2018** | EVET |  | Beslenme menüleri Sağlık Bakanlığının belirttiği kriterlere uygun olarak hazırlandı.  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Beslenme saatine günlük programa uygun olarak 40 dk. Veriliyor. |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü | EVET |  | Okul yemekhanesi 11.04.2018 tarihinde İl Gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü tarafından denetlendi. Herhangi bir sıkıntı olmadığı gözlemlendi. |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili veli broşürünün dağıtılması | Tüm öğretmenler | EVET |  | Sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili el broşürleri yapılarak 227 öğrenci velisine iletildi. |
| Kültürümüze uygun sağlıklı yemeklerin çocuk yemek menüleriyle buluşturulması | Aşçımız Makbule BAHÇE tarafından | EVET |  | Kültürümüze uygun Tarhana çorbası, kuru dolma, lahana sarmanın çocuklarımıza tanıtımı yapıldı. |
| Okulun ortak alanında personel ve tüm öğrencilerle haftalık olarak 30 dk spor çalışmalarının yapılması | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Haftanın Salı ve Perşembe günleri sabahçılar için 08:30 ile 09:00 arası öğlenciler için 13:00 ile 13:30 arası spor yaptırılmaya çalışıldı. |
| 7 Nisan Dünya Sağlık Günü kapsamında öğrencilere video izletilmesi, seminer verilmesi | Sınıf Öğretmenleri | **NİSAN 2018** | EVET |  | Tüm sınıflarda çeşitli videolar izletildi. |
| 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası etkinliklerinin yapılması | Sınıf Öğretmenleri | EVET |  | Her gün sınıflarda yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapıldı. |
| 15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü etkinlikleri | Sınıf Öğretmenleri | EVET |  | Çocukların boy-kilo ölçümleri yapıldı. |
| Hazır gıdalardan uzak kalarak el yapımı ürünlerin tüketilmesi | Sınıf Öğretmenleri | EVET |  | El yapımı yaş pastalar yapıldı. |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | Sınıf öğretmenleri | **MAYIS 2018** | EVET |  | Tüm sınıflarda beslenme konulu panolar hazırlandı. 2 gün boyunca sergilendi. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ | EVET |  | Beslenme menüleri Sağlık Bakanlığının belirttiği kriterlere uygun olarak hazırlandı.  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Beslenme saatine günlük programa uygun olarak 40 dk. Veriliyor. |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Okul Aile birliği | EVET |  | 30.05.2018 Tarihinde okul yemekhanesi denetlendi. Denetleme sonrasında hiçbir sorun olmadığı görüldü. |
| Mayıs ayı beslenme listesinin okul internet sitesinde yayınlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ | EVET |  | Kahvaltı ve öğle yemeği menüleri okul resmi web sitesinde yayınlandı. |
| 22 Mayıs Dünya Obezite günü | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi öğretmen ve öğrenciler | EVET |  | Çocuklara obezitenin zararlarını anlatan video izletildi. Belirli gün ve haftalar dahilinde şiirler ve çeşitli rondlarla anlatıldı. |
| Anneler Günü etkinlikleri yapılması | Sınıf Öğretmenleri |  | EVET |  | Annelerimize anneler gününde kek yapıldı. |
| Sağlıklı Beslenme ve hareketli yaşam Ekibinin Oluşturulması | Okul Müdürü  | **EYLÜL 2018** | EVET |  | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi kılavuza uygun olarak oluşturuldu. |
| Çekirdek Eylem Grubunun oluşturulması | Okul Müdürü  | EVET |  | Çekirdek eylem grubu oluşturuldu. |
| Yemekhane Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü  | EVET |  | Yemekhane denetleme ekibine 1 veli müdür yardımcısı ve 1 öğretmen seçildi. |
| Tuvaletlerde temizlik ekipmanlarının bulundurulması ve el yıkama alışkanlığının çocuklara kazandırılması | Tuvalet görevlisi Yeliz POLAT | EVET |  | Tuvaletlerin günde 3 defa temizliğinin yapılıp sıvı sabun, tuvalet kağıdı ve havlu peçetenin bulundurulması sağlandı. |
| Okul Beslenme politikasının oluşturulması | Okul Müdürü Emine SELÇUK BAYAZIT Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ | EVET |  | Okul beslenme politikası oluşturularak panoya asıldı. |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ | EVET |  | Beslenme menüleri Sağlık Bakanlığının belirttiği kriterlere uygun olarak hazırlandı.  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Beslenme saatine günlük programa uygun olarak 40 dk. Veriliyor. |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi  | EVET |  | Yıllık çalışma planlarımız hazırlanarak internet sitesinde yayınlandı. |
| Beslenme dostu okul projesi ve panolarının hazırlanması | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi | EVET |  | Beslenme dostu okul projesine uygun olarak panolarımız hazırlandı. |
| Öğrenci ve öğretmenlerin boy ve kilo ölçülmesi hesaplanması | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Öğrencilerin boy ve kiloları ölçülerek risk grubunda bulunan Beyzanur Kara,Abdulkadir Diri ve Yusuf Kılınç’ın ailelerine bu konu hakkında bilgi verildi. |
| 27 Eylül Dünya Okul Süt Günü sebebiyle tüm okulda süt içilmesi | Sınıf Öğretmenleri | EVET |  | Sütün önemi hakkında konuşuldu.Sütü sevmeyen çocuklar süt içmeye teşvik edildi. |
| 16 Ekim Dünya Gıda Günü etkinlikleri kapsamında turşu yapılması | Sınıf Öğretmenleri | **EKİM2018** | EVET |  | Karnıbahar,lahana,havuç,biber vb. malzemelerden turşu yapıldı. |
| “Sağlıklı Besleniyorum kendi reçelimi yapıyorum.” Çilek reçellerinin yapılması  | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Hazır gıdaları tüketmek yerine el yapımı ürünlerin daha sağlıklı olduğu anlatldı. |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Okul Aile birliği | EVET |  | 16.10.2018 Tarihinde okul yemekhanesi denetlendi. Denetleme sonrasında hiçbir sorun olmadığı görüldü. |
| 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü etkinlikleri kapsamında el yıkama alışkanlığının çocuklara kazandırılma çalışmalarının yapılması | Sınıf öğretmenleri |  | EVET |  | Yemeklerden önce ve sonra tuvaletten çıktıktan sonra çocuklara el yıkama çalışması yaptırıldı. |
| Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi | EVET |  | Okul panosu oluşturularak 1 hafta boyunca sergilendi. |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Beslenme saatine günlük programa uygun olarak 40 dk. Veriliyor. |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | Sınıf öğretmenleri | EVET |  | Tüm sınıflarda beslenme konulu panolar hazırlandı. 2 gün boyunca sergilendi. |
| C vitamini şenliğinin yapılması | Sınıf Öğretmenleri |  |  | Portakal suyu sıkılarak tüm sınıflarda içildi. |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi | Sınıf öğretmenleri  | **KASIM 2018****KASIM 2018** |  |  |  |
| Sağlıklı yaşam konulu öğrenci ve velilere seminer verilmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması. | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  |  |
| Resim yarışmasına katılan çalışmaların değerlendirilmesi, dereceye girenlerin sertifika verilmesi ve tüm eserlerin sergilenmesi. | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  |  |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Okul Aile birliği ile İl gıda tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü |  |  |  |
| 14-24 Kasım ağız ve Diş Sağlığı haftası kapsamında Diş Bakımı ve Sağlığı seminerlerin düzenlenmesi | Toplum Sağlığı merkezi tarafından |  |  |  |
| “Ağız ve Diş Sağlığınızı Koruyun” adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü hakkında öğrencilere bilgi verilmesi | Beslenme ve hareketli yaşam ekibi |  |  |  |
| Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi. | İlçe Halk Eğitim merkezi |  |  |  |
| Oyun ve hareketli yaşamın önemi konusunda bilgilendirme | Beden Eğitimi öğretmeni MERYEM ŞAHİN |  |  |  |
| Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme | Tüm öğretmenler |  |  |  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | **ARALIK 2018** |  |  |  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ |  |  |  |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Okul Aile birliği ile İl gıda Tarım ve Hayvancılık Müdürlüğü | **ARALIK 2018** |  |  |  |
| “El hiyeni” hakkında bilgilendirme. | Toplum Sağlığı Merkezi Dr u NURCAN GÖNEN tarafından |  |  |  |
| 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının kutlanması | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin e hareketli oyunlar oynamasını sağlanması | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi. | Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| Toplum Sağlığı merkezi ile “Hareketi Çocuklar Sağlıklı Nesiller” konulu bilgilendirme yapılması | Toplum Sağlığı Merkezi |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ | **OCAK 2019** |  |  |  |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Okul Aile Birliği  |  |  |  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ |  |  |  |
| “Sağlıklı el yapımı minik pizzalar” etkinliğinin veli katılımlarıyla sınıflarda yapılması | Sınıflardan seçilen veliler  |  |  |  |
| Veli ve öğrencilerle birlikte Sağlıklı beslenme yemeğinin düzenlenmesi | Okul personeli & veli& öğrenciler tarafından |  |  |  |
| Okulun ortak alanında personel ve tüm öğrencilerle haftalık olarak 30 dk spor çalışmalarının yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Çocukların boy ve kilo ölçümlerinin yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Okul yemekhanesinin denetlenmesi | Okul Aile Birliği  | **ŞUBAT 2019** |  |  |  |
| Çocuklara uygun beslenme zamanının verilmesi ( En az 40 dk) | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Sağlık Bakanlığı tarafından önerilen örnek menüler doğrultusunda beslenme menüsünün hazırlanması | Müdür Yardımcısı Tuba KOÇ |  |  |  |
| Çocuklara Meyveyi sevdirmek için “meyve salatası” yapılması | Sınıf velileri tarafından  |  |  |  |
| Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | Sınıf öğretmenleri |  |  |  |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme ilgili veli broşürünün dağıtılması | Tüm öğretmenler |  |  |  |

Beslenme Dostu okul politikası izleme değerlendirme çalışmalarını çekirdek eylem gurubu sağlayacaktır.

 ÇEKİRDEK EYLEM GURUBU

|  |  |
| --- | --- |
| EMİNE SELÇUK BAYAZIT | OKUL MÜDÜRÜ |
| TUBA KOÇ | MÜDÜR YARDIMCISI |
| SEVCAN GÜÇLÜ | YILDIZLAR SINIFI ÖĞRETMENİ (Sabah) |
| ZAHİDE KARATAŞ | YILDIZLAR SINIFI ÖĞRETMENİ (Öğle) |
| MELTEM GÜNEŞ | ARILAR SINIFI ÖĞRETMENİ(Sabah ) |
| ZEHRA YİNANÇ GÖLLÜ | ARILAR SINIFI ÖĞRETMENİ(öğle) |
| EDA ŞAHİN | KELEBEKLER SINIFI ÖĞRETMENİ (ÖĞLE) |
| NEVİN GÜRÜNLÜOĞLU | KELEBEKLER SINIFI ÖĞRETMENİ (Sabah) |
| ZEHRA GELİCİ | UĞUR BÖCEKLERİ SINIFI ÖĞRT. (Sabah) |
| ÖZCAN GÖKÇEK | CİVCİVLER SINIFI ÖĞRETMENİ(Öğle) |
| SERCAN KURT | UĞUR BÖCEKLERİ SINIFI ÖĞRT. (Öğle) |
| SONGÜL KARACA | Veli |
| EDA BAHÇE | Veli |
| AYŞE SÜMBÜL | Veli (Sağlık Personeli) |
| GAMZE ASLAN | Güvenlik Görevlisi |
| MAKBULE BAHÇE | Aşçı |