

Neden Önemsemiyor... Boş veriyoruz ?



Ne yazık ki çocuklar sürekli televizyon izleyerek ya da cep telefonu veya tablet kullanarak büyüyor. Bunun elbette bir bedeli var çünkü bir çocuk bu kadar uyarıcıya maruz kalınca beyni hiç dinlenmiyor. Hatta dinlenmek bile istemiyor ve devamlı bir uyarıcı arıyor. İşte herhangi bir uyarıcının olmadığı noktada genelde mutsuz ve melankolik bir ses tonuyla 'sıkıldım!' diye şikayet ediyor. Bir çocuk bu cihazlardan ayrı kaldığında bütün dünyası yıkılıyor. Bunun sebebi, bu cihazların sağladığı uyarıcıyı başka hiçbir şeyin karşılamıyor olmasıdır.

Can sıkıntısı gerçekten de bu kadar kötü olabilir mi? Can sıkıntısı dediğimiz şey ne? Yıllar önce cep telefonu ve tabletler henüz ortada yokken, çocuklar arabalarının arka koltuklarında oturur camdan dışarıyı seyrederdi. Bu kadar. Öylece oturur, izler ve dinlerdi. İşte işin büyüde buradaydı. Belkide bu çocuklar camdan bir atın koşuşunu yada kocaman bir çınar ağacını görürlerdi. Böylece hayal dünyalarında harekete geçerdi.

Bu cihazlar anne babalarında çok işine yarar çünkü çocuklar bu cihazlar ile kendi kendilerine eğlenebildikleri için ebeveynlerini "rahatsız etmezler". Bir kafede ya da restoranda etrafınıza sadece bir kere bakmanız yeterli; ebeveynleri sohbet ederken elinde bu aygıtlardan birini tutan en az bir çocuk görürsünüz. Evlerde de durum aynıdır anne işini yapacaktır çocuğa telefon verilir, akşam anne ve baba dinlenecektir çocuk tablet başındadır. Ayrıca bugünlerde bazı arabaların arka koltuklarına dönük bir ekran olduğunu görürüz. Ekranı olmayan arabada ise tablet ve telefon imdada yetişir. Bunların tek amacı genç yolcuları eğlendirmek ve sıkılmalarını önlemektir. Böylece şoför ve ön koltukta oturan yolcu da sohbetlerine devam edebilirler.

Teknoloji çocukların iyiliğinden çok yetişkinlerin işine yarıyor gibi görünüyor. Rahat etmek, biraz kafa dinlemek, işimizi halletmek, insanlara rahatsızlık vermemek gibi nedenler çocuğu teknoloji başına koymamıza sebep oluyor. Sonuçlarını kısa vadede görmüyorsunuz veya görmezden geliyorsunuz ama teknolojinin çocuklarınıza neler yaptığını ciddiye almayacak mısınız? Aşağıdaki maddeleri dikkatli bir şekilde okuyun ve ciddiye alın teknoloji birçok şeyi yıkıyor.

- Teknoloji her bir **çocuğu tüketim toplumu haline** getirmektedir. Tüketim toplumu bireyi salt tüketmekle kalmaz, **değer yargıları, ilişki biçimlerini ve kişiliğe** yönelik pek çok şeyi değiştirir.
- Gelişim dönemine göre **erken yaşta cinsel bilgiler** edinmektedirler. Cinsel kimlik karmaşasına yol açabilecek yayınlara denk geliyorlar.
- Biçok yayın **şiddetin sıradanlaştırılmasına** neden olmaktadır.
- Çocuk teknolojik aletlere soru sormamakta, açıklama isteyememekte ve itiraz edememektedir. Tek yönlü iletişim çocuğa bir şey katmaz.
- Çocuğun teknoloji ile iç içe olması; **onu okumaktan, gezmekten, hatta çoğu kez oyun oynamaktan bile yoksun** bırakmaktadır.
- Çocuğun **sosyal ilişkileri zayıflamakta ve içe kapalı** bir hale gelebilmektedir.
- Programların sık sık reklamlarla kesilmesi, **dikkatin sürekliliğinin yitirilmesine yol açmakta, yoğunlaşma kapasitelerinin bozulmasına** neden olmaktadır.
- **Yaşına uygun olmayan birçok kavramı ve olayı** öğreniyor. Daha sonra bozulan bir çocukluk, karakter, değerler, kültür ve ahlaki yapı oluşuyor.
- Çocuklar, **kendi öz kültür ürünleri ile değil, başka ülkelerde üretilen kahramanlar** ve farklı değerlerin işlendiği programlarla büyümektedirler. Bu da çocukları kendi ulusal kültürümüze yabancılaşmasını doğurmaktadır.
- Çoğu kez hayran olduğu kahraman yada karakterler, büyüyünce olmak istediği kişidir. Böylece **çocuk kendi kişisel bilinci, çalışması ya da yetenekleri ile değil, tamamen farklı etkilenmelerle büyüyünce "O" (o her neyse) olmak** istemektedir.
- Tüketim ve şiddet başta olmak üzere tüm bu etkilenmelerin sonucu artık **eski çocuklara benzeyen çocukları görebilmemiz neredeyse olanaksız** hale gelmiştir. Giysileri, tüketimleri, tavırları, yok olmaya başlayan oyunları ve nesneleştirilen minicik bedenleriyle artık çocukluk yok olmaktadır. Çocukluğun yok olmaya başlamasıyla da çocukla özdeş, insanların o dönemine atfedilen **"masumiyet"** de giderek ortadan kaybolmaya başlamıştır.

- Çocuk televizyonda izlediği kadın ve anne rol tanımlamaları çerçevesinde bir anne görmek istemektedir. Reklamlarda, çocuğunun sağlığını ve mutluluğunu düşünen tüm annelerin hangi ürünleri kullanması gerektiği bilinçaltına öylesine şırıngalanmaktadır ki bu ürünleri kullanmayan anneler, çocuklarını düşünmeyen kötü annelerdir imajı verilmektedir.
- Özellikle reklamlar aracılığıyla mutluluğun tek yolunun çok nesneye sahip olmak, yada çok tüketmek olduğu aktarılır bizlere. "İnsanlar ne kadar çok şeyi olursa o kadar çok mutlu olacağını sanır. Bu anlamda da evin geçimini sağlamakla yükümlü olduğu enjekte edilen **baba, daha çok nesne alamazsa, yada çocuklarının daha fazla tüketmelerini sağlayamazsa, onların mutluluğunu sağlayamayan bir baba konumuna** düşürülmektedir.

Bu maddeler ciddiye alınmayacak, hımmmm, eh işte denilecek şeyler değiller. Yitirdiğiniz kendi çocuğunuz olacak. Teknolojinin kontrolü için kitaplar okumanıza, seminerlere gitmenize veya uzmanlardan yardım almanıza gerek yok. Basit bir iş teknoloji ile mücadele etmek. Evin anne ve babası sizsiniz kontrol sizdedir o kumanda, o tablet, o telefon sizin kontrolünüzde olacak. Bir düğmeye basıp kapatmak ve açmamak tek çözüm...



Sebiha SÖNMEZ
Okul Psikolojik Danışmanı

Sayın velilerimiz aklınıza takılan herhangi bir sorun hakkında okul rehberlik servisi olarak size yardım edebiliriz. Yapmanız gereken tek şey sorunları görmezden gelmek yada sorunların içinde boğuşmak yerine bizimle iletişime geçmeniz. Salgın şartları ve izinli olmam sebebiyle telefon ile iletişim kurarak okul rehberlik servisinden yardım alabilirsiniz.